



## Transmission du savoir et préparation à la retraite

### Objectifs

Garder la motivation intacte. Valoriser l'expérience et conserver/capitaliser savoirs et expertise. Prévenir les risques de déperdition. Déterminer ce qui doit être apporté à son successeur. Lier fin de vie professionnelle et début de retraite. Préparer au changement. Construire une stratégie de reconversion épanouissante. Eclaircir ses attentes et ses aspirations profondes.

### Public visé

Toute personne confrontée à la cessation d'activité dans l'année et devant transmettre son expérience. Entreprises concernées par la captation des savoirs faire et le devenir de ses salariés.

### Pédagogie

Mise en perspective des expériences des participants et techniques d'accompagnement au changement

### Durée

2 jours

### Contact

Contactez votre interlocuteur

Par téléphone  
0 975 251 748

(prix d'un appel local)

ou par e-mail

tdavid@evolys.com

La cessation d'activité nécessite de se repositionner et de changer ses habitudes et ses comportements. Elle implique aussi de préparer la succession professionnelle afin de transmettre ses savoirs et ses compétences.

Une bonne gestion de la dernière année d'activité permet à la fois de maintenir la motivation intacte, de garder les savoirs faire dans l'entreprise et de réussir le changement.

### La transmission des acquis

#### Elaborer une stratégie de tutorat

Les 3P : permission, protection, puissance

De moi à l'autre « l'image de Boeing »

Impliquer les seniors dans la formation des plus jeunes : tutorat et conseil

#### Vision du poste

Hiérarchiser les missions du métier

Dégager sa vision de l'avenir

### Préparation à la retraite

#### Changement de cap

Aborder sereinement la rupture avec le travail, les relations et l'entreprise.

Identifier les changements inhérents à la retraite : statut, relations, rythme, activités.

### Préparer son projet de vie

Nouveau rapport au temps et recherche d'un rythme propre. Harmoniser son projet de vie avec ses besoins fondamentaux et ses valeurs personnelles.

Rechercher de nouvelles activités : projet d'activités post carrière concret et réaliste

Mettre en place de nouveaux objectifs à court, moyen et long terme

### Améliorer sa communication

Comprendre ce qui va changer dans son environnement : relations familiales et sociales

Savoir se tourner vers les autres pour sortir de la solitude

Bâtir de nouveaux projets de vie et se préparer à assumer de nouveaux rôles

### Gérer son capital santé

Garder la forme en luttant contre le vieillissement physique et psychique

Penser à l'indispensable surveillance médicale

Gérer son tonus intellectuel au quotidien

Cultiver une pensée positive

Agence Est	Agence Ile de France	Agence Sud
8, allée R. Poincaré 57100 Thionville Tél: 03 82 53 36 42 Fax: 03 82 54 48 47	99 bis av Verdier 92120 Montrouge Tél: 01 46 57 27 05	34 rue Raulin 69007 Lyon Tél: 04 78 60 51 72 Fax: 04 78 62 87 07